



Venez pratiquer
l'Aikido



O Sensei Ueshiba Morihei a fondé l'Aikido traditionnel pour atteindre l'état de plénitude



La pratique de l'Aikido aide le corps, le mental et l'esprit à fonctionner en harmonie. Cet Art de vivre ensemble est accessible à tous. Venez découvrir votre potentiel inexploité en renforçant votre adaptabilité, à partir de techniques martiales pratiquées à deux.

- Saint Laurent d'Agnay -

Complexe sportif et associatif - Salle d'évolution "L'étang"

Lundi 18h30 à 20h - Ados (- Adultes)

Lundi 20h à 22h - Adultes (- Ados)



Inscription toute l'année

Contactez : GERARD MORINIERE

Tél. 06.30.589.235

aikido-coteauxlyonnais.net

Ecole d'affiliation du Dojo : ISTA - EPA (www.dojoista.com)