



Venez pratiquer
l'Aikido



O Sensei Ueshiba Morihei a fondé l'Aikido traditionnel pour atteindre l'état de plénitude



La pratique de l'Aikido aide le corps, le mental
et l'esprit à fonctionner en harmonie.
Cet Art de vivre ensemble est accessible à tous.
Venez découvrir votre potentiel inexploité
en renforçant votre adaptabilité,
à partir de techniques martiales
pratiquées à deux.

- Saint Laurent d'Agnay -

Complexe sportif et associatif - Salle d'évolution "L'étang"

***Lundi 18h30 à 19h30 – Ados (- Adlts)
Lundi 19h30 à 21h30 Adultes***



Inscription toute l'année

**Contactez : GERARD MORINIERE
Tél. 06.30.589.235**

aikido-coteauxlyonnais.net

Ecole d'affiliation du Dojo : ISTA - EPA (www.dojoista.com)